

HEALTH, SAFETY AND ENVIRONMENTAL INDUCTION

HSE Rules

- Protect yourself and others; always behave appropriately on university premises.
- Always wear the required personal protective equipment as specified in the risk assessment.
- Follow the "No Smoking" policy across all areas of the campus.
- Only operate equipment and vehicles if you are trained and authorized.
- Report unsafe conditions, incidents, and injuries immediately, including near misses.
- Stop unsafe work. Everyone, no matter their position, has the authority to stop unsafe work.
- Follow speed limits and always wear a seatbelt while operating or riding in a moving vehicle or equipment.
- Do not attempt to modify or repair electrical or other equipment. Only authorized and trained personnel are allowed to do maintenance and repairs.
- Do not tamper with emergency and safety devices.
- Do not enter barricaded or restricted areas without permission.
- Do not possess or use any intoxicants, such as alcohol or non-prescribed drugs, on university property.
- Keep the university clean and do not litter.

Note: Breaking any of these rules will result in disciplinary action.

THE POLICY

Sohar University Management is aware of and accepts its duty towards all of its employees to provide and maintain a safe and healthy working environment. SU management will make every possible effort to fulfill this policy's objectives, by:

- Establishing SU HSE management system and its related policies, procedures, specification, guidelines ...etc.
- Identifying all activities, process, system and substances and carrying out risk assessments.
- Establishing HSE activity planning that involves all hierarchy of responsibilities.
- Mitigating risks that cannot be prevented by applying physical controls through direct supervision and personal protective equipment.
- Fully abiding by applicable legislations, decrees, and regulations of the Sultanate of Oman.
- Ensuring that the HSE management systems of the contractors and vendors are compatible with SU's HSE management system.
- Establishing and implementing regular internal and external assurance programs (auditing, inspection, and monitoring)
- Establishing and maintaining up-to-date comprehensive HSE Data records.
- Establishing and implementing HSE performance recognitions and corrective schemes.
- Identifying, implementing, and maintaining up-to-date relevant HSE training matrix and records.
- Establishing and maintaining up-to-date a comprehensive HSE action tracker.
- Carrying out regular reviews and improvements.

Sohar University believes that accidents are unacceptable and that most accidents can be prevented by prioritizing HSE in every activity. Sohar University gives all staff, and students, visitors and contractors the authority to report any unsafe work.

THINGS TO REMEMBER

- Reverse parking is mandatory at the university.
- The use of mobile phones while driving is not allowed.
- All hazardous activities must be performed only with a specific risk assessment.
- All areas of the university are monitored by CCTV surveillance.
- Equipment, machines, and tools must be inspected before each use.
- Work at heights greater than 1.8 meters requires a full-body safety harness.
- Safety data sheets must be available for the use and storage of chemicals.
- Practice proper manual handling techniques when lifting and moving materials.
- Secure your belongings. The university is not responsible for any loss or theft.

مقدمة في الصحة والسلامة والبيئة

السياسة

تدرك إدارة جامعة صحرار واجبها اتجاة توفير بيئة عمل آمنة وصحية للجميع، وتحسينها والحفاظ عليها. وستبذل إدارة الجامعة كل جهد ممكن لتحقيق أهداف هذه السياسة، وذلك من خلال

- إنشاء نظام إدارة الصحة والسلامة والبيئة الذي يتضمن السياسات والإجراءات والمواصفات والمبادئ التوجيهية ذات الصلة ... إلخ
 - تحديد جميع الأنشطة والعمليات والأنظمة، وإجراء تقييم المخاطر لها
 - إنشاء خطة الصحة والسلامة والبيئة التي تتضمن الأنشطة كافة، والتسلسل الهرمي للمسؤوليات
 - اتخاذ التدابير اللازمة لتخفيف المخاطر التي لا يمكن منعها، من خلال تطبيق الضوابط المناسبة، والحرص على استعمال معدّات الحماية الشخصية
 - التقيّد بالتشريعات والأنظمة والقوانين المعمول بها في سلطنة عمان
 - التأكد من أنّ أنظمة إدارة الصحة والسلامة والبيئة الخاصة بالمقاولين والمتعاقدين متوافقة مع أنظمة إدارة الصحة والسلامة والبيئة الخاص بالجامعة
 - إنشاء برنامج تحقّق داخلي وخارجي منتظم وتطبيقه (التدقيق والتفتيش والمراقبة)
 - إنشاء سجلّات خاصّة بالصحة والسلامة والبيئة وتحديثها باستمرار
 - الاهتمام بأداء الصحة والسلامة والبيئة والخطط التصحيحية
 - تحديد التدريبات، وتنفيذها، وتحديث سجلّات التدريب ذات الصلة بالصحة والسلامة والبيئة
 - إنشاء آلية لمتابعة الأعمال والملاحظات الخاصّة بالصحة والسلامة والبيئة
 - إجراء المراجعة المنتظمة والتحسينات
- تؤمن جامعة صحرار بأنّ الحوادث غير مقبولة، وأنّه يمكن منع معظم الحوادث من خلال إعطاء الأولوية للصحة والسلامة والبيئة في كل نشاط؛ إذ تمنح الجامعة جميع الموظفين والطلاب والزوّار والمقاولين سلطة الإبلاغ عن أيّ عمل غير آمن.

أمر يجب تذكرها

- الرجوع للخلف عند ركن السيارة إلزامي في الجامعة
- استخدام الهاتف المحمول أثناء القيادة غير مسموح
- يجب إجراء جميع الأنشطة الخطرة فقط بعد إجراء تقييم مخاطر محدد
- تتم مراقبة جميع مناطق الجامعة بواسطة كاميرات المراقبة
- يجب فحص المعدات والآلات والأدوات قبل كل استخدام
- العمل على ارتفاعات تزيد عن 1.8 متر يتطلب ارتداء حزام أمان للجسم بالكامل
- يجب أن تكون أوراق بيانات السلامة متاحة لاستخدام وتخزين المواد الكيميائية
- مارس تقنيات المناولة اليدوية الصحيحة عند رفع وتحريك المواد
- قم بتأمين أدواتك الشخصية فالجامعة غير مسؤولة عن أي فقدان أو سرقة

قواعد الصحة والسلامة والبيئة

- احم نفسك والآخرين؛ التزم دائماً بالسلوك اللائق في الجامعة
 - ارتد دائماً معدات الوقاية الشخصية المطلوبة كما هو محدد في تقييم المخاطر
 - اتبع سياسة "عدم التدخين" في أنحاء الحرم الجامعي
 - لا تقم بتشغيل المعدات أو المركبات إلا إذا كنت مدرباً ومخولاً
 - أبلغ فوراً عن الظروف غير الآمنة والحوادث والإصابات، بما في ذلك الحوادث وشبكة الحدوث
 - أوقف العمل غير الآمن، بغض النظر عن منصبه حيث ان بيدك إمكانية إيقاف العمل غير الآمن
 - التزم بحدود السرعة وارتد دائماً حزام الأمان أثناء تشغيل أو ركوب مركبة أو معدات متحركة
 - لا تحاول تعديل أو إصلاح المعدات الكهربائية أو غيرها.
 - يُسمح فقط للأفراد المدربين والمخولين بإجراء الصيانة والإصلاحات
 - لا تعبت بأجهزة الطوارئ والسلامة
 - لا تدخل المناطق المطوقة أو المحظورة دون إذن
 - لا تحوز أو تستخدم أي نوع من المسكرات مثل الكحول أو المخدرات في ممتلكات الجامعة
 - حافظ على نظافة الجامعة ولا تلقي القمامة
- ملاحظة: سيؤدي انتهاك أي من هذه القواعد إلى اتخاذ إجراءات تأديبية

HEALTH, SAFETY AND ENVIRONMENTAL INDUCTION

EMERGENCY RESPONSE



In case of any emergency or on hearing emergency alarm;

- Please evacuate the building and rush to the nearest and safest assembly point by making a queue.
- Don't enter the building to collect belongings until all clear signal is given by the HSE Section.
- In case of injury, please seek help from designated first aider or report to Clinic immediately.
- Contact details of first aider and fire wardens are displayed in all areas of University. Also please report injury and incident details to HSE.

Emergency Contacts:

Sohar University Emergency

Number: 91153055

Civil Defense: 9999

HSE Section Number: 26850100

Ext: 139; 537; 580

KNOW YOUR SAFETY SIGNS

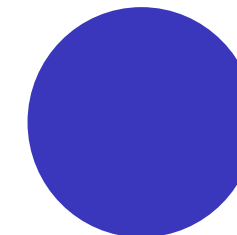
Warning



DONT DO



Mandatory



MUST DO



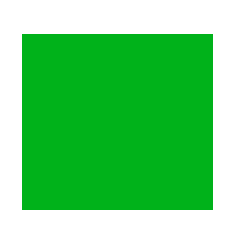
Prohibition



DANGER



Safe Condition



SAFE WAY



HOW TO USE FIRE EXTINGUISHER

Remember the PASS word (Pull-Aim-Squeeze-Sweep)

- Use a correct type of fire extinguisher
- Before approaching the fire, determine an evacuation route safe of flames, excessive heat and smoke
- Do not put yourselves and others in danger
- Extinguish only small fires
- Contact emergency before you use a fire extinguisher



PULL The Pin



AIM at the base of fire



SQUEEZE the lever



SWEEP side to side

HAZARD OBSERVATION PERFORMANCE ENHANCEMENT

H.O.P.E CARD

**SAY SOMETHING
IF YOU SEE
SOMETHING**

IF U THINK ITS UNSAFE...QUESTION IT
IF U THINK ITS UNSAFE...STOP IT
EITHER WAY...REPORT IT

WHY SHOULD YOU FILL IN H.O.P.E CARD?

- H.O.P.E A TOOL TO IDENTIFY AND REPORT UNSAFE ACTS AND CONDITIONS.
- SEEKS OUT ACTIONS MORE THAN CONDITIONS.
- ALLOWS BOTH STUDENTS AND STAFF TO RECORD-REPORT SAFETY CONCERN.
- HELPS INDICATE THE INDIRECT AND INDIRECT CAUSE OF ACCIDENTS.
- RESOURCES AND TRAINING CAN BE FOCUSED ON THE AREA OF DEFICIENCY.

مقدمة في الصحة والسلامة والبيئة

اعرف إشارات الأمان الخاصة بك



قواعد الصحة والسلامة والبيئة

- في حالة حدوث أي طارئ أو عند سماع إنذار الطوارئ:
- يرجى إخلاء المبنى والتوجه إلى أقرب نقطة تجمع آمنة بأسرع وقت مع المحافظة على الانتظام
 - لا تدخل المبنى لجمع متعلقاتك حتى يتم إعطاء إشارة الجميع آمن من قبل قسم السلامة والصحة والبيئة.
 - في حالة الإصابة، يرجى طلب المساعدة من المسعفين المدربين أو الذهاب إلى العيادة فوراً
 - يتم عرض تفاصيل الاتصال المسعفين المدربين ومراقبي الحريق في جميع أنحاء الجامعة
 - يرجى أيضًا الإبلاغ عن تفاصيل الإصابات والحوادث إلى قسم الصحة والسلامة والبيئة.

أرقام الطوارئ

الطوارئ في جامعة صحرار
رقم الهاتف: 91153055
الدفاع المدني: 9999
قسم الصحة والسلامة والبيئة: 26850100
التحويل: 580 ; 537 ; 139

بطاقة تقدير المخاطر ومراقبة الأداء H.O.P.E

إذا كنت تعتقد أنه غير آمن ... استفسر عنه!
إذا تأكدت من أنه غير آمن ... أوقفه!
وفي كل الحالات ... أبلغنا عنه

أبلغنا عندما ترى ما
يستحق الإبلاغ عنه

لماذا ينبغي عليك تعبئة بطاقة H.O.P.E ؟

- هي وسيلة لتحديد التصرفات والدوابع الغير آمنة والإبلاغ عنها H.O.P.E
- تختص بالبحث عن حلول واتخاذ الإجراءات اللازمة
- تسمح لكل من الطلاب والموظفين بتسجيل ملاحظاتهم والإبلاغ عنها
- تساعد على توضيح السبب الغير مباشر للحوادث
- تركز على حالات النقص وتعمل على تحسينه من خلال توفير الموارد المناسبة أو التوعية والتدريب

كيفية استخدام طفاية الحريق

تذكر كلمة (PASS)

- استخدم نوع الطفاية الصحيح
- قبل الاقتراب من الحريق، حدد طريقاً آمناً للهروب بعيداً عن اللهب والحرارة والدخان الزائد
- لا تعرض نفسك والآخريين للخطر
- حاول أطفاء الحرائق الصغيرة فقط
- اتصل بالطوارئ قبل استخدام طفاية الحريق



اسحب مسمار الأمان



وجه الطفاية إلى قاعدة الحريق



اضغط على المكبس



حرك من جانب إلى آخر